

# UN ENFANT... UN ECRAN

## De 9 à 12 ans

**30** 30 minutes par session maximum

Jeux vidéo : privilégier les jeux à plusieurs

Ecran interactif pour contribuer au développement

En autonomie

Télévision autorisée avec des programmes adaptés

L'ÂGE D'AUTONOMIE

## De 6 à 9 ans

**30** 30 minutes par session maximum

Privilégier les écrans interactifs (tablettes)

Jeux vidéos usage modéré

Ecran interactif pour : développer son intelligence, se concentrer, créer, prendre des initiatives et résoudre des tâches compliquées

En autonomie mais avec un adulte à proximité

Télévision autorisée sans images de violence

## De 3 à 6 ans

**20** 20 minutes par session maximum

Privilégier les écrans interactifs (tablettes)

Jeux vidéos à petite dose

Ecran interactif pour : développer ses sens

Avec un adulte

Télévision déconseillée

## Avant 3 ans

**10** 10 minutes par session maximum

Privilégier les écrans interactifs (tablettes)

Ecran interactif pour : développer ses sens

Avec un adulte

Télévision déconseillée